

BASIN KUPÖRLERİ

23 Mart 2026



**KREDİ VE YURLAR
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**

Gençler Yurtlarda sporla sağlıklı ve sosyal bir yaşam kuruyor



KIRŞEHİR'DE gençler, Neşet Ertaş Erkek Öğrenci Yurdu'nda düzenlenen rekreatif spor programları sayesinde hem fiziksel hem de sosyal açıdan hareketli bir hayatın kapılarını aralıyor. Kırşehir Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü öncülüğünde başlatılan bu uygulama, öğrencilerin yoğun akademik programları arasında kendilerine zaman ayırmalarını ve sağlıklı bir yaşam tarzını benimsemelerini sağlıyor.

Program kapsamında öğrenciler, kas geliştirme ve kondisyon çalışmalarının yanı sıra stres yönetimi, zihinsel rahatlama ve sosyal etkileşim odaklı aktivitelerle tanışıyor. Rekabetsiz bir ortamda gerçekleştirilen

antrenmanlar, gençlerin paylaşım kültürünü güçlendirmesine ve yeni arkadaşlıklar kurmasına imkân tanıyor.

Yurt bünyesinde oluşturulan spor alanları, öğrencilerin günlük yaşamlarına düzenli hareket katmasını kolaylaştırıyor. Yetkililer, bu tür çalışmaların motivasyonu artırdığını, sosyal bağları güçlendirdiğini ve yaşam kalitesini yükselttiğini ifade ediyor. Uygulamalar, yalnızca Kırşehir ile sınırlı kalmıyor; Kayseri ve çevre illerde benzer programlarla eş zamanlı yürütülerek bölgedeki gençlik spor kültürünü destekliyor. Farklı yaş ve ilgi gruplarına yönelik etkinliklerin planlandığı programlar, yıl boyunca düzenli aralıklarla devam

edecek.

Yetkililer, "Hedefimiz, gençlerin spor yapmayı günlük yaşamlarının doğal bir parçası haline getirmesi ve sosyal bir yaşam tarzı geliştirmesi" diyerek, yurt merkezli spor faaliyetlerinin gelecekte bölgedeki diğer gençlik çalışmaları için örnek oluşturmasını amaçladıklarını belirtti.

Rekreatif spor çalışmaları, yoğun akademik süreçler arasında gençlerin hem bedensel hem zihinsel sağlığını desteklerken, sosyal dayanışmayı da artırıyor. Yurt ortamında başlayan bu spor hareketliliği, öğrencilerin aktif, sağlıklı ve dengeli bir yaşam sürdürmeleri için önemli bir fırsat olarak öne çıkıyor.

(HABER: SALİH HANÇER)